



Ο Δήμος Σαλαμίνας και η Γραμματεία του Ανωτάτου Συμβουλίου Αθλητισμού των Ενόπλων Δυνάμεων (ΑΣΑΕΔ) στο πλαίσιο των εκδηλώσεων της Ναυμαχίας της Σαλαμίνας, με σκοπό την απόδοση τιμών στην ιστορική νίκη των Ελλήνων έναντι των Περσών το 480 π.Χ.

Διοργανώνουν

την **Κυριακή 03 Σεπτεμβρίου 2023**, τον **6^ο** αγώνα δρόμου με την επωνομασία «**ΔΡΟΜΟΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΜΑΧΩΝ**», απόστασης **5 και 10 χλμ.**

Η τεχνική υποστήριξη του αγώνα έχει ανατεθεί στη Γραμματεία του ΑΣΑΕΔ.

3. Πρόγραμμα Αγώνα: Όλες οι εκκινήσεις θα δοθούν μπροστά από το Δημαρχείο της Σαλαμίνας σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα. Μετά την εκκίνηση του αγώνα των 5 χλμ θα πραγματοποιηθεί παιδικός αγώνας απόστασης 600μ, όπου μπορούν να συμμετάσχουν παιδιά ηλικίας 9 – 14 ετών.

| Ωρα Έναρξης | Αγώνισμα |
|--------------------|----------------------|
| 08:30 | Αγώνας 10χλμ |
| 09:30 | Αγώνας 5χλμ |
| 09:35 | Παιδικός αγώνας 600μ |
| 10:00 | Απονομές Επάθλων |

4. Διαδρομή: Ο αναφερόμενος αγώνας θα πραγματοποιηθεί σε διαδρομή με μικρές ανωφέρειες και κατωφέρειες στην περιοχή Σαλαμίνας με σημείο εκκίνησης και τερματισμού το Δημαρχείο Σαλαμίνας.

5. Δηλώσεις Συμμετοχής: Η συμμετοχή στον αγώνα είναι δωρεάν. Ως εκ τούτου οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν με ευθύνη του κάθε αγωνιζόμενου στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://forms.gle/WPBH5vVLvg7FrZcG7>

6. Η παραλαβή των αριθμών θα γίνει την ημέρα του αγώνα από τη Γραμματεία που θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης από τις **07:15-09:15**.

7. Υδροληψία: Θα υπάρχουν σταθμοί υδροληψίας στο 5^ο χλμ ενώ στον τερματισμό θα διανεμηθούν νερά και μπανάνες.

8. Ιατρική Κάλυψη: Θα υπάρξει πλήρης Ιατρική κάλυψη κατά τη διαδρομή αλλά και στο χώρο του τερματισμού.

9. Βραβεύσεις: Θα απονεμηθούν έπαθλα στους τρεις πρώτους άνδρες και στις τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης στα αγωνίσματα των 10χλμ και 5χλμ με προβλεπόμενη ώρα βραβεύσεων την 10:00. Επίσης σε όλους τους τερματίσαντες θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια.

10. Βεβαίωση Ικανότητας: Στα αγωνίσματα 5 και 10 χλμ. δύναται να συμμετάσχουν ιδιώτες αθλητές και αθλήτριες, οι οποίοι έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους για τα 10χλμ και το 15^ο αντίστοιχα για τα 5χλμ, και έχουν υποβάλλει ηλεκτρονικά τη δήλωση συμμετοχής τους αποδεχόμενοι τα αναφερόμενα στη φόρμα εγγραφής (με την υποβολή της συμμετοχής τους, η οποία γίνεται ηλεκτρονικά, αποδέχονται με δήλωσή τους, η οποία υπέχει θέσει Υπεύθυνης Δήλωσης σύμφωνα με το άρθρο 8 παρ. 4 του Ν.1599/1986, ότι: **«συμμετέχουν με απόλυτη προσωπική δική τους ευθύνη και έχουν προβεί στις απαραίτητες υγειονομικές εξετάσεις, κ.ο.κ»**, όπως αναφέρεται στην υπόψη φόρμα εγγραφής.

11. Το χρονικό όριο τερματισμού καθορίζεται:

(α) Για τα 5 χλμ τα 45 λεπτά.

(β) Για τα 10 χλμ 1 ώρα και 50 λεπτά.